

## **Apfel-Brennnessel-Ingwer-Cocktail**

4 Portionen

### **Zutaten**

1 Handvoll Brennnesselblätter

5 g Frischer Ingwer

50 cl Apfelsaft

### **Zubereitung**

Die Brennnesselblätter und den Ingwer waschen.

Den Ingwer sehr fein reiben.

Den Apfelsaft in einen Topf geben und zum Kochen bringen.

Ingwer und Brennnesselblätter zugeben, den Topf zudecken und 8 Minuten ohne Hitze ziehen lassen.

Abseihen und abkühlen lassen.

Vor dem Servieren mit 0,5 l Wasser oder Weißwein aufgießen.

Das Getränk kann warm oder kalt serviert werden.

Übersetzt ks nach <https://cuisinesauvage.org/recipe/cocktail-pomme-ortie-gingembre/>